



BETULA

Udruga Betula

**GODIŠNJE IZVJEŠĆE
2022.**





ZA RAZDOBLJE OD 1. SIJEČNJA DO 31. PROSINCA 2022.

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE

1. Savjetodavna podrška (Čepinski Martinci, Osijek)

Savjetovalište za obitelj i mlade (nadalje SOM) redovito je provodilo svoje usluge tijekom 2022-e godine. Tijekom SOM-u se održavaju redoviti tjedni terapijski susreti s pojedincima, parovima i obiteljima. Statistika u SOM-u održanih susreta za 2022-u godinu može se vidjeti u tablicama koje slijede:

Siječanj

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	RODITELJI I DJECA	Ukupno
Individualna	12	2		14
Obiteljska			4	4
Online	2			2
UKUPNO	14	2	4	20

Veljača

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	RODITELJI I DJECA	Ukupno
Individualna	12	4		16
Obiteljska			4	4
Grupna	6			6
Online	3	1		4
UKUPNO	21	5	4	30

Ožujak

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	13	4		17
Partnerska/Bračna			2	2
Grupna			11	11
Online	8	1		9
UKUPNO	21	5	13	39

Travanj

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	12	3		15
Partnerska/Bračna			4	4
Grupna			4	4
Online	1	1		2
UKUPNO	13	4	8	23

Svibanj

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	13	3		16
Grupna			5	5
UKUPNO	13	3	5	21



Lipanj

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	13	3		16
Partnerska/Bračna			4	4
Grupna			6	6
UKUPNO	13	3	10	26

Srpanj

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	10	3		13
Grupna			6	6
UKUPNO	10	3	6	19

Kolovoz

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ukupno
Individualna	5		5
Online		1	1
UKUPNO	6	1	6

Rujan

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ukupno
Individualna	12	5	17
UKUPNO	12	5	17

Listopad

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	11	2		13
Partnerska/Bračna			2	2
UKUPNO	11	2	2	15

Studeni

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ukupno
Individualna	17	3	20
Online		1	1
UKUPNO	17	4	21

Prosinac

Vrsta terapijskog susreta	Ž	M	Ž i M	Ukupno
Individualna	16	2		18
Partnerska/Bračna			2	2
UKUPNO	16	2	2	20

Ukupna statistika rada SOM-a u 2022-oj godini:

Ukupno 167 individualnih susreta sa ženskim osobama
Ukupno 39 individualnih susreta sa muškim osobama
Ukupno 46 osoba sudjelovalo je u partnerskoj/bračnoj terapiji
Ukupno 5 muških osoba sudjelovalo je u online terapiji
Ukupno 14 ženskih osoba sudjelovalo je u online terapiji
Ukupno 38 osoba sudjelovalo je u grupnoj terapiji
Ukupno 8 osoba sudjelovalo je u obiteljskoj terapiji

Terapijski i savjetodavni susreti redovito su se provodili u programima Breze u Čepinskim Martincima. U pravilu su to individualni susreti, a povremeno i zajednički rad s roditeljima. Ukupno je u ovu uslugu bilo uključeno 16 osoba. Tijekom 2022-e godine ukupno je sa korisnicama Breze psihoterapeut Zoran Vargović održao 207 psihoterapijskih susreta, vodio ili sudjelovao u 6 susreta sa roditeljima korisnicama, te nazočio timskim sastancima Socijalno-terapijske zajednice „Breza“..

Održavani su i terapijski susreti s korisnicama iz programa osamostaljivanja gdje mlade punoljetne osobe žive u iznajmljenim stanovima u Osijeku, što isto čini jednu od usluga udruge Breza. Ukupno 6 korisnica bilo je uključeno u ovaj vid usluge. Tijekom 2022-e izrađivani su individualni planovi za svaku pojedinu korisnicu smještenu u socijalno-terapijskim zajednicama.

Radni tim: Zoran Vargović

2. Edukacije i supervizije za pedagoške i stručne djelatnike

Edukacije i supervizije:

- Četiri supervizije u „Centru za pružanje usluga u zajednici, Izvor Selce“.
- Deset supervizijskih susreta u „Kući sretnih ciglica – Dom za djecu“ u Slavanskom Brodu tj. Podvinju u programu organiziranog stanovanja.
- Tri supervizijska susreta i jedna edukacija u „Centru za pružanje usluga u zajednici Svitanje“ u Koprivnici.
- Jedna supervizija u „Centru za pružanje usluga u zajednici Split“.
- Devet supervizijskih susreta u „Centru za pružanje usluga u zajednici“ u Zadru sa jednom do tri skupine djelatnika, ovisno o susretu.

Radni tim: Zoran Vargović

3. Projekt LifeLAB

Projekt čiji je nositelj Pučko otvoreno učilište Osijek, riječ je o društveno-integriranom eksperimentalnom programu pružanja planske i kontinuirane podrške i edukacija te preventivnih aktivnosti za razvoj ključnih kompetencija potrebnih za samostalni život ranjivim skupinama djece i mladih do 25 godina te nezaposlenih mladih do 29 godina. Cilj i planirani rezultati: Cilj je projekta unapređenje kvalitete i razvoj te širenje socijalnih usluga i programa za aktivno socijalno uključivanje i povećanje zapošljivosti ranjivih skupina djece i mladih na području Urbane aglomeracije Osijek (djeca i mladi bez primjerene roditeljske skrbi, s problemima u ponašanju, s poremećajima iz spektra autizma i srednjoškolci strukovnih škola te nezaposleni mladi), ukupno 115 korisnika.



Radionice koje je Udruga Betula održala u sklopu projekta u 2022. godini :

- Projekt LifeLAB, 6 radionica u sklopu modula „Osobni razvoj“, Pučko Učilište Osijek
- Projekt LifeLAB, 6 radionica u sklopu modula „Slobodno vrijeme“, „Aktivna zajednica“ i „Kreativne vještine“

Radni tim: Zoran Vargović, Karolina Vencl Livazović

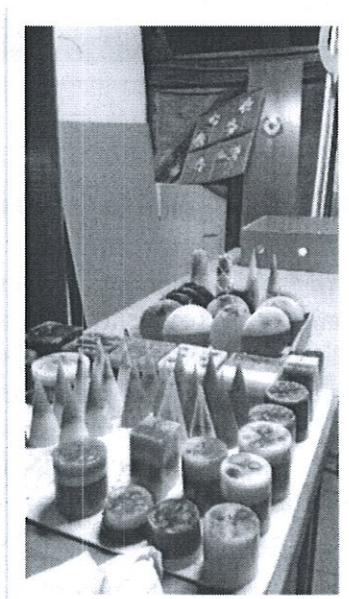
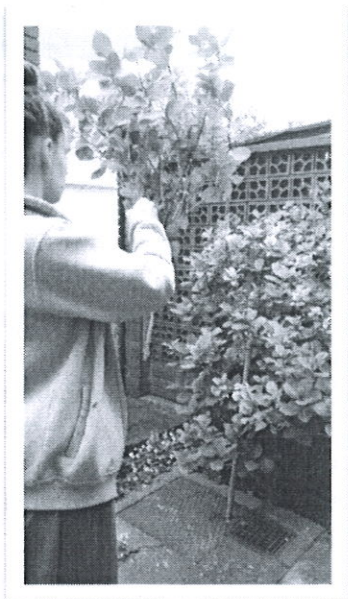
4. Projekt ŽIVO

Trogodišnji projekt čiji je nositelj Udruga Betula, a financiran je od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Cilj projekta je pružiti podršku mladima s problemima u ponašanju i mladim majkama koje izlaze iz institucionalnih ili izvaninstitucionalnih oblika skrbi putem savjetovanja i pomaganja te omogućiti organizirano stanovanje uz povremenu podršku do potpunog osamostaljenja. Projekt se provodi u partnerstvu s Centrom za pružanje usluga u zajednici Klasje.

Tijekom 2022. provedene su slijedeće usluge i aktivnosti:

- U uslugu organiziranog stanovanja uz povremenu podršku uključena nova mlada korisnica
- Usluga savjetovanja i pomaganja korisnika u koju je uključeno 5 mladih djevojaka i majki
- Promocija projekta putem web stranice
- Održano 8 koordinacijskih sastanaka s partnerima



Radni tim: Zoran Vargović, Klara Vargović, Tena Matijaković

5. Stručna usavršavanja i edukacije i utjecaj na javne politike iz područja djelovanja i zagovaračke aktivnosti

Psihoterapeut Zoran Vargović održao je predavanje za roditelje „Da je vaše dijete priča tko bi mu bio autor?“, te snimio 7 video podcasta na teme otpornosti pod zajedničkim nazivom „Otporno dijete“ u sklopu projekta „OTPORNI – OCD-i za lokalnu zajednicu“ udruge „Iskra“ iz Osijeka.

Klara Vargović je upisala pedagoško psihološku didaktičko metodičku izobrazbu (PPDMI) na filozofskog fakultetu u Osijeku. Odslušala je 10 modula edukacije Prevenција i intervencija mentalnog zdravlja u radu s ranjivim skupinama koju su držali stručnjakinja Anja Marković iz Udruge Bonsai iz Dubrovnika te dr.sc.Zoran Vargović. U studenom je završila dvodnevnu edukaciju Menadžment volontera s kojom je stekla zvanje koordinator volontera, edukaciju je vodio PRONI Centar Vukovar.



6. Projekt Budi-M-ok!- podrška mentalnom zdravlju

Projekt „Budi-M-ok! - podrška mentalnom zdravlju“ u partnerstvu triju OCD-a iz tri županije - Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske i Dubrovačko-neretvanske nastao je radi ublažavanja negativnih učinaka uzrokovanih širenjem COVID-19 krize. Projektom se osnažuju organizacije i razvijaju inovativni digitalni alati (aplikacija i priručnik) za podršku OCD-ima u lokalnim zajednicama za još kvalitetniji rad s ranjivim korisničkim skupinama djece i mladih radi prevencije i očuvanja njihova mentalnoga zdravlja. Cilj projekta je stjecanje znanja, vještina i jačanje kapaciteta OCD-a, udruživanje manjih OCD -a s iskusnijima radi organiziranja aktivnosti koje ublažavaju negativne učinke uzrokovane širenjem COVID-19 krize.



Tijekom 2022. godine provedene su sljedeće aktivnosti:

- Održana edukacija Prevencija i intervencija mentalnog zdravlja u radu s ranjivim skupinama za 10 sudionika, predstavnika i zaposlenika partnerskih OCD-a s područja 3 županije (Vukovarsko-srijemska, dubrovačko-neretvanska te osječko-baranjska); edukacija je provedena u 10 modula, a predvodili su je Zoran Vargović i Anja Marković iz partnerske udruge Bonsai iz Dubrovnika



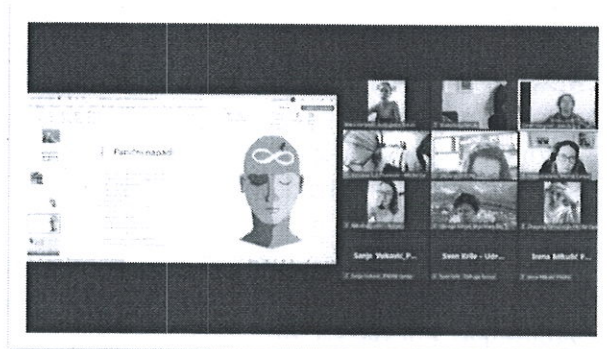
- Održana edukacija Soft kroz 3 modula za 6 osoba (predstavnicima i zaposlenicima partnerskih OCD-a); edukaciju držao izvoditelj aktivnosti; Bamboo Lab

- Održana edukacija za digitalni marketing i fundraising za 2 osobe (zaposlenici partnerskih organizacija); edukaciju držao izvoditelj aktivnosti Bamboo Lab

- Provedeno 20 terenskih posjeta i preko 300 online aktivnosti za izradu mobilne aplikacije na području triju županija

- Završena prva faza izrade web platforme i započeta druga faza izrade

- 10 volontera sudjelovalo na aktivnostima za prikupljanje podataka potrebnih za izradu mobilne aplikacije
- Održana edukacija menadžment volontera kroz 6 modula za 10 osoba (predstavnicima, zaposlenicima i volonterima partnerskih OCD-a)



Radni tim: Klara Vargović, Tena Matijaković, Zoran Vargović, Robert Uglik

7. Projekt Odgovorno kroz život

Projekt Odgovorno kroz život usmjeren je na poboljšanje kvalitete života djece, mladih, obitelji te ranjivih skupina na području Grada Osijeka. Projekt sadrži 2 glavne projektne aktivnosti kojima je cilj uključiti, educirati i pomoći navedenoj ciljanoj skupini, a posebno osjetljivoj skupini ljudi; psihosocijalna savjetodavna usluga, fokus grupa sa studentima psihologije te radionica mentalnog zdravlja. Posebni ciljevi projekta su promicati važnost brige za mentalno zdravlje te prevencija i borba protiv ovisnosti. Zatim zaštita zdravlja djece, mladih i obitelji i ranjivih skupina te osoba u riziku i smanjenje socijalne isključenosti kod djece i mladih.

Tijekom 2022. godine provedene su sljedeće aktivnosti:

1. Besplatna savjetodavna psihoterapijska podrška; održano 35 susreta s 12 klijenata
2. Radionica „Zaštita mentalnog zdravlja“; uključeno 23 učenika srednjih škola s područja grada Osijeka

Radni tim: Zoran Vargović, Klara Vargović, Tena Matijaković

PROJEKTI U 2022.

	Naziv ugovornog tijela/nositelja natječaja	Naziv projekta	Zatraženi iznos	Odobreni iznos/ Odbijen projekt
1	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike – trogodišnja podrška	ŽIVO – živjeti odgovorno	450.000,00 kn	2020.-2023. (nositelj)
2	ESF „Aktivno uključivanje i poboljšanje zapošljivosti te razvoj inovativnih socijalnih usluga za ranjive skupine unutar 7 urbanih aglomeracija/područja Osijek, Pula, Rijeka, Slavonski Brod, Split, Zadar i Zagreb”	LifeLAB	1.295.400,00	partner (odobren)
3	ESF „Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice“ UP.04.2.1.11	Budi-M-ok!-podrška mentalnom zdravlju	481.768.31 kn	nositelj (odobren)
4	ESF „Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice“ UP.04.2.1.11	OTPORNI-OCD-i za lokalnu zajednicu	436,933.91 kn	partner (odobren)
5	Grad Osijek	Odgovorno kroz život	7.453,75 kn	Nositelj (odobren)

Volonteri:

1. Robert Ugljik
2. Ivan Mirnik
3. Ana Ajhenberger
4. Ana Delimar
5. Andrea Majetić
6. Kristina Petrović
7. Lejla Jerab



BETULA

8. Lea Tolić
9. Ana Perković
10. Olja Andrijin
11. Sarah Gorinjac
12. Andrea Bralić
13. Arijana Babić
14. Marina Puljizević
15. Alvina Gorinjac Čarapina
16. Jelena Bocka
17. Helena Brčić
18. Matea Krešić
19. Katarina Jakovljević
20. Patricia Baroka
21. Klaudia Birtić
22. Marta Puljek
23. Josipa Stojanović

Ukupan broj sati u 2022. godini: 283

Broj volontera:	23
Prema dobi:	
15-18	1
18-30	19
31-45	3

Izvešće priredili:
Klara Vargović, Zoran Vargović



